

## POSITIVLISTE

Stand: 28.11.2024

Haben Sie eine umfangreiche Lebensmittelunverträglichkeiten, wie z. B. eine Histaminintoleranz oder mehrere Lebensmittel, die Sie nicht vertragen, dann markieren Sie bitte folgend **die Lebensmittel**, die Sie **gut vertragen**, damit unsere Köche Sie entsprechen bekochen können.

Gast: \_\_\_\_\_ Aufenthalt: \_\_\_\_\_ Zimmer: # \_\_\_\_\_

Milch:	Laktose:	Gluten:	Zucker:	Honig:
Sorbit:	Histamin:	Frucotse:	Agave:	Sonstiges:
<b>Reis</b>	<b>Hülsenfrüchte</b>	<b>Süßes</b>	<b>Gemüse</b>	<b>Obst</b>
Basmathi	Kichererbsen	Palmhonig	Lauch	Kaki
Milchreis	Kidneybohnen	Puderzucker	Mangold	Kirsche
Parboiled Reis	Linsen - Groß	Zucker - Braun	Minze (Frisch)	Kiwi
Roter Naturreis	Linsen - Rot	Zucker - Weiß	Paprika	Mango
Samba	Mung Bohnen		Paprika Spitz	Melone Gallius
Weißer Naturreis	Urdu Linsen	<b>Trockenfrüchte</b>	Pastinake	Melone Honig
		Aprikose	Radisschen	Melone Wasser
<b>Getreide</b>	<b>Öle / Butter</b>	Datteln	Rettich	Nektarine
Amaranath	Butter	Rosinen	Rote Beete	Orange
Bulgur	Ghee Butter		Rübe (Kleine)	Papaya
Couscous	Kokosnussöl	<b>Sonstiges</b>	Ruccola	Pfirsich
Dinkel		Eier	Salat	Pflaumen
Hafer	<b>Milch</b>	Kokosnus raspeln	Sellerie	Physalis
Hirse	Hafermilch	Müsli	Spinat	Preiselbeeren
Mais	Joghurt	Soya	Steckrüben	Trauben - Grün
Quinoa	Kokosnusmilch	Tofu	Süßkartoffel	Trauben - Rot
Roggen	Kuhmilch		Tomaten	
	Mandelmilch	<b>Gemüse</b>	Weißkohl	
<b>Nudeln</b>	Soya - Joghurt	Aubergine	Zitrone	
Eier-Nudeln	Soyamilch	Blumenkohl	Zwiebeln	
Eier-Nudeln Vollk		Bohnen		
Glasnudeln	<b>Nüsse</b>	Brokkoli	<b>Obst</b>	
Mie-Nudeln	Cashew	Brokkoli - Stangen	Apfel - Grün	
Reisnudeln	Erdnüsse	Champignon	Apfel - Rot	
	Haselnuss	Chicoree	Aprikose	
<b>Mehl</b>	Macadamia	Fenchel	Avocado	
Atta (Volk-Weiz)	Mandeln	Gurken	Banane	
Dinkelmehl	Mandeln	Kaiserschoten	Birne	
Kurakan (Hirse)	Pinienkerne	Karotten	Blaubeeren	
Maismehl	Pistazie	Kartoffeln	Brombeeren	
Reismehl	Walnuss	Knoblauch	Clementine	
Weizenmehl		Kochbanane	Cranberries	
	<b>Süßes</b>	Kohlrabi	Erdbeere	
<b>Hülsenfrüchte</b>	Agavandicksaft	Koriander (Frisch)	Himbeeren	
Erbsen	Bienenhonig	Kürbis	Johannisbeeren	

Bemerkungen: